

Dodatek 1

1. Klic reševalne službe zahteva od klicatelja:

- A. navedba svojih osebnih podatkov
- B. posredovanje natančnih osebnih podatkov o poškodovani osebi
- C. navedba kraja stalnega prebivališča poškodovane osebe

2. V naslednjih primerih je treba poklicati strokovno zdravniško pomoč:

- A. spopad dveh učencev, od katerih enemu teče kri iz nosu
- B. nenadna omedlevica z izgubo zavesti
- C. kronične bolečine v želodcu

3. Kaj najprej storite, ko ocenjujete zavest?

- A. Ocenim zavest, splošni vtis, prehodnost dihalne poti, dihanje
- B. Splošni vtis, zavest, prehodnost dihalnih poti, dihanje
- C. Sprostim dihalne poti, preverim dihanje, krvni obtok in zavest.

4. V kakšen položaj boste položili nezvestnega človeka:

- A. varno
- B. ležeče
- C. kvadriplegično

5. Kako dolgo traja ocena dihanja nezvestne osebe?

- A. približno 15 s
- B. približno 5 sekund
- C. približno 10 s

6. Ali lahko nezvestni osebi daste nekaj za pitje?

- A. da, vendar le hladne pijače
- B. da, ker lahko povzroči vrnitev zavesti
- C. ne smete, ker se nezvestna oseba lahko zaduši

7. Kaj storite, ko vidite nezvestnega človeka?

- A. Ocenim varnost, pokličem na pomoč
- B. Ocenim varnost, zavest, pokličem na pomoč, ocenim dihanje
- C. Ocenim zavest, pokličem na pomoč, ocenim dihanje

8. Ne zaznavamo dihanja in:

- A. ocenite cirkulacijo
- B. kliče na pomoč s kričanjem
- C. naredite 5 učinkovitih vdihov in izdihov

9. Pri nezvestni žrtvi prometne nesreče sprostimo dihalne poti tako, da:

- A. dvig čeljusti
- B. položite roko pod brado
- C. ne storimo ničesar, ker mu lahko škodujemo

10. Kdo mora žrtvi nuditi prvo pomoč:

- A. vsak član družbe
- B. samo ljudje z ustreznimi kvalifikacijami
- C. medicinske stvari, ker nam bo za storjene napake grozila kazenska odgovornost

11. Za kaj uporabljamo trikotni povoj?

- A. za imobilizacijo zloma podlakti
- B. kot okras
- C. kot hladilno blazinico

12. Kaj storimo, če imamo zlomljeno okončino?

- A. peroralno dajemo močno zdravilo proti bolečinam
- B. imobiliziramo mesto zloma in najbližje sklepe
- C. okončino povijemo, da omejimo otekanje

13. Če pride do opeklin, ne smemo:

- A. ohladiti opečeno rano
- B. punkcija mehurja
- C. namestiti povoj

14. Koliko časa imamo na voljo za izvajanje postopkov oživljanja?

- A. do trenutka prihoda specializiranih zdravstvenih storitev
- B. ko žrtev začne pravilno dihati
- C. vsi odgovori so pravilni

15. Kaj naj storimo, ko naš prijatelj krvavi:

- A. žrtev položite na hrbet
- B. položite hladen obkladek na čelo
- C. močno nagnite glavo krvaveče osebe naprej, pritisnite nosna krila

16. Kaj storimo med arterijsko krvavitvijo:

- A. upognemo okončino v komolčnem sklepu in jo ovijemo s povojem
- B. uvedemo turniket
- C. na rano položimo sterilno gazo

17. Katera vrsta izgube krvi je za človeka najnevarnejša?

- A. iz arterije
- B. iz venske žile
- C. iz krvavečih mehkih tkiv

18. Ob sumu na poškodbo hrbtenice moramo:

- A. postavite glavo v stranski položaj
- B. imobilizirajte glavo
- C. ne premaknite žrtve

19. Kakšen je pravi cikel oživljanja za odraslega?

- A. 20 : 1
- B. 20 : 2
- C. 30 : 2

20. Pogostost stisov prsnega koša med oživljanjem:

- A. 80-krat v eni minuti
- B. 150-krat v eni minuti
- C. 100-krat v eni minuti

Povzetek (analiza rezultatov):

15 - 20 zelo dobro znanje o nujenju prve pomoči, imate znanje in spretnosti za učinkovito nujenje prve pomoči. Yuu imate predispozicije za delo v zdravstvenih poklicih, kot so medicinska sestra, reševalec ali sorodnih poklicih.

11 - 14 dobro znanje o nujenju prve pomoči. Pred vami so resnične možnosti za poklicno pot, v kateri boste reševali življenja in zdravje ljudi.

6 - 10 zadostno znanje iz nujenja prve pomoči. Imate osnovna znanja s tega področja. Če boste opravljali delo, povezano z nujenjem prve pomoči, vas čaka veliko dela.

0 - 5 slabo znanje s področja predmedicinske prve pomoči. Predlagam, da se znanje s tega področja razširi, saj je vsak človek dolžan nuditi prvo pomoč žrtvi.

Rešitev:

1A, 2B, 3B, 4A, 5C, 6C, 7B, 8C, 9A, 10A, 11A, 12B, 13B, 14C, 15C, 16B, 17A, 18C, 19C, 20C