

CAREER COUNSELLING



PRACTICAL APPROACH

Učni načrt

Telesna dejavnost v prostem času

Raven, starost učencev:	15-19 let	
Zadeva:	Telesna vzgoja.	
Vključeni subjekti:	Biologija, informacijska tehnologija.	
Cilji:	Zavestno načrtovanje telesne dejavnosti v prostem času.	
Predlagano število učencev v skupini:	14-26	
Čas glavne dejavnosti:	5-10 min	
Material:	Računalnik, prenosni računalnik, pametni telefon.	
Kompetence:	Digitalne, osebne in družbene kompetence.	
Pripravljalni ukrepi, če obstajajo:	Pri pouku telesne vzgoje se učenec v okviru zdravstvene vzgoje seznanja z definicijo zdravja in dejavniki, ki pozitivno in negativno vplivajo na zdravje.	
Pričakovani rezultati:	Učenec ima znanje o vplivu telesne dejavnosti na zdravje. Študent spozna poklice, ki so neposredno in posredno povezani s telesno vzgojo.	
Pričakovane težave:	Pomanjkanje znanja in ozaveščenosti med študenti.	
Morebitni nadaljnji ukrepi:	Razširitev znanja o vplivu športa in telesne dejavnosti na zdravje.	
ČAS	STRATEGIJA UKREPANJA, POSTOPEK	METODE, ORODJA
5-10	Učenci odgovarjajo na vprašanja iz ankete, nato pa se z učiteljem pogovarjajo o njej in jo analizirajo. PRILOGA 1	Platforma, računalnik, prenosni računalnik, pametni telefon.



CAREER COUNSELLING



PRACTICAL APPROACH

“The European Commission’s support for the production does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein”



Co-funded by
the European Union

The material is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International. The content of the license is available on the website <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>