



## Lesson Plan

Primul ajutor în situații care pun viața în pericol	
<b>Nivel, vârsta elevilor:</b>	15-19 ani
<b>Disciplina:</b>	Educație fizică
<b>Discipline implicate:</b>	Educație pentru siguranță, Biologie
<b>Obiective:</b>	Abilități de prim ajutor premedical
<b>Nr de elevi pe grup:</b>	14-26
<b>Timpul activității principale:</b>	10-15'
<b>Materiale:</b>	Computer, laptop, telefon smart
<b>Competențe:</b>	Competențe digitale, personale și sociale
<b>Acțiuni pregătitoare:</b>	Elevii ajung să cunoască situațiile care pun în pericol viața și sănătatea umană (la lecțiile anterioare de educație fizică din cadrul ramurii educație pentru sănătate).
<b>Rezultate așteptate:</b>	Elevii pot efectua activități care salvează vieți umane. Elevii au cunoștințe despre comportamentul în situații care pun în pericol viața și sănătatea umană.
<b>Dificultăți anticipate:</b>	Stresul, lipsa cunoștințelor teoretice și practice suficiente.
<b>Activități ulterioare:</b>	Cursuri practice de prim ajutor (la următoarele ore de educație fizică din cadrul ramurii educație pentru sănătate).



# CAREER COUNSELLING



# PRACTICAL APPROACH

TIMP	DERULAREA ACTIVITĂȚII (P: PROFESOR; E: ELEVI)	METODE, MIJLOACE
10-15	Elevii în timpul lecțiilor fac un test pe care apoi îl discută în obiecție împreună cu un profesor. (anexa 1)	Computer, laptop, telefon smart

