

ek 1

1. Acil ambulans servisinin aranması, arayan kişiden şunları gerektirir:
  - A. kendi kişisel bilgilerinizi vermek
  - B. yaralı bir kişinin kesin kişisel verilerinin verilmesi
  - C. yaralı bir kişinin kalıcı olarak ikamet ettiği bir yerin verilmesi
2. Aşağıdaki durumlarda uzman tıbbi yardım çağırmak gereklidir:
  - A. birinin burnu kanayan iki öğrencinin kavgası
  - B. bilinç kaybıyla birlikte ani bayılma
  - C. kronik nitelikte mide ağrıları
3. Bilinci kontrol ederken ilk olarak ne yaparsınız?
  - A. Bilinci, genel izlenimi, hava yolu açıklığını, nefesi kontrol ederim.
  - B. genel izlenim, bilinç, hava yolu açıklığı, nefes
  - C. Hava yollarını temizlerim, nefesi, dolaşımı ve bilinci kontrol ederim
4. Bilinci yerinde olmayan bir adamı nasıl bir pozisyona sokarsınız:
  - A. güvenli
  - B. sırtüstü
  - C. kuadruplejik
5. Bilinci yerinde olmayan kişinin nefes kontrolü ne kadar sürer?
  - A. yaklaşık 15 saniye
  - B. yaklaşık 5 saniye
  - C. yaklaşık 10 saniye
6. Bilinci yerinde olmayan kişiye içecek bir şey verebilir misiniz?
  - A. evet, ancak yalnızca soğuk içecekler
  - B. evet, çünkü bilincin geri dönmesine neden olabilir
  - C. yapamazsınız çünkü baygın bir kişi boğulabilir
7. Baygın bir adam gördüğünüzde ne yaparsınız?
  - A. Güvenliğini kontrol ederim, yardım çağırırım
  - B. Güvenliğini, bilincini kontrol ederim, yardım çağırırım, nefesini kontrol ederim
  - C. Bilinci kontrol ederim, yardım çağırırım, nefesini kontrol ederim
8. Nefes almadığını tespit ederiz ve:
  - A. dolaşımı kontrol ederiz
  - B. bağırarak yardım çağırırız
  - C. etkili 5 nefes alırız
9. Bilinci yerinde olmayan bir trafik kazası kurbanının hava yollarını şu şekilde temizliyoruz:
  - A. çene kaldırma
  - B. elini çenenin altına koymak
  - C. ona zarar verebileceğimiz için temizlemiyoruz
10. Mağdura ilk yardımı kim sağlamalıdır:
  - A. toplumun her üyesi
  - B. sadece doğru niteliklere sahip kişiler
  - C. tıbbi malzeme, çünkü yapılan hatalar için cezai sorumlulukla tehdit edileceğiz
11. Üçgen bandajı ne için kullanıyoruz?
  - A. önkol kırığını sabitlemek için
  - B. dekorasyon olarak

C. soğutma pedi olarak

12. Bir uzuvumuz kırıldığında ne yaparız?

- A. ağızdan güçlü bir ağı kesici veriyoruz
- B. kırılma yerini ve en yakın eklemleri hareketsiz hale getiriyoruz
- C. şişmeyi sınırlamak için uzuvları bandajlıyoruz

13. Yanık varsa şunları yapmamalıyız:

- A. yanmış yarayı soğutun
- B. mesaneyi delmek
- C. bir bandaj uygulayın

14. Resüsitasyon prosedürlerini ne kadar süre uygulamamız gerekiyor?

- A. uzmanlaşmış tıbbi hizmetlerin geliş anına kadar
- B. mağdur düzgün nefes almaya başladığında
- C. tüm cevaplar doğru

15. Arkadaşımızın burun kanaması olduğunda ne yapmalıyız:

- A. kurbanı sırt üstü yatırın
- B. alnına soğuk kompres koyun
- C. kanayan bir kişinin başını kuvvetlice öne doğru eğin, burun kanatlarını bastırın

16. Arter kanaması sırasında ne yaparız:

- A. Dirsek eklemindeki bir uzvu büküp bir bandajla sarıyoruz
- B. turnike uyguluyoruz
- C. yaraya steril gazlı bez koyarız

17. İnsan için en tehlikeli kan kaybı nedir?

- A. arterden
- B. venöz damardan
- C. Kanayan yumuşak dokulardan

18. Omurga yaralanmasından şüphelendiğimizde şunları yapmalıyız:

- A. kafayı yan pozisyona getirin
- B. başı hareketsiz hale getirin
- C. yaralıyı hareket ettirme

19. Bir yetişkin için doğru resüsitasyon döngüsü nedir?

- A.20 : 1
- B.20 : 2
- C.30 : 2

20. Resüsitasyon sırasında göğüse bası sıklığı:

- A. Dakikada 80 kez
- B. bir dakika içinde 150 kez
- C. Dakikada 100 kez

Özet (sonuç analizi):

15 – 20 İlk yardım sağlama konusunda çok iyi bilgi, etkin bir şekilde ilk yardım sağlama bilgi ve becerisine sahipsiniz. Hemşire, sağlık görevlisi veya benzeri tıbbi mesleklerde çalışma yetkinliğiniz vardır.

11 – 14 İlk yardım sağlama konusunda iyi bilgi. Önünüzde, insanların hayatını ve sağlığını kurtararak kariyerinize devam etmek için gerçek şanslar var.

6 – 10 ilk yardım sağlama konusunda yeterli bilgi. Bu alandan temel becerilere sahipsiniz. İlk yardım

sağlamakla bağlantılı bir işiniz olacaksa, önünüzde çok iş var.  
0 – 5 premedikal ilk yardım alanında yetersiz bilgi. Bu alandaki bilgileri genişletmeyi öneriyorum, çünkü her insan bir yaralıya ilk yardım sağlamakla yükümlüdür.

Çözüm:

1A, 2B, 3B, 4A, 5C, 6C, 7B, 8C, 9A, 10A, 11A, 12B, 13B, 14C, 15C, 16B, 17A, 18C, 19C, 20C