

CAREER COUNSELLING



PRACTICAL APPROACH

Ders Planı

Boş Zamanınızda Fiziksel Aktivite

Yaş, seviye:	15-19 yaş
Ders:	Beden eğitimi
İlişkili dersler:	Biyoloji, bilişim teknolojileri
Amaçlar:	Boş zamanlarındaki fiziksel aktiviteyi bilinçli planlamak
Önerilen öğrenci sayısı:	14-26
Süre:	5-10 dk
Materyaller:	Bilgisayar, laptop, akıllı telefon
Beceriler:	Dijital, kişisel ve sosyal beceriler
Varsa hazırlık çalışması:	Daha önceki beden eğitimi derslerinde, Sağlık Eğitiminin bir parçası olarak öğrenci, Sağlık tanıımı ve sağlığı olumlu ve olumsuz etkileyen faktörlerle tanıştırılır.
Beklenen sonuçlar:	Öğrenci, fiziksel aktivitenin sağlık üzerindeki etkisi hakkında bilgi sahibi olur. Beden eğitimi ile doğrudan ve dolaylı olarak ilgili meslekleri öğrenir.
Karşılaşılabilecek Güçlükler:	Öğrenciler arasında bilgi ve bilinç eksikliği
Varsa takip süreci:	Sporun ve fiziksel aktivitenin sağlık üzerindeki etkisine ilişkin bilginin genişletilmesi.



CAREER COUNSELLING



PRACTICAL APPROACH

SÜRE	YÖNTEM	METHOD
5-10	ÖĞRENCİLER ANKETTE YER ALAN SORULARI CEVAPLAR SONRA ÖĞRETMEN İLE BİRLİKTE TARTIŞIR VE ANALİZ EDERLER. EK 1.	Platform, bilgisayar,laptop, akıllı telefon

