

CAREER COUNSELLING



PRACTICAL APPROACH

Plan lekcji *Wychowanie fizyczne*

Wiek uczniów	15-19 lat
Temat	Pierwsza pomoc w sytuacjach zagrażających życiu.
Dodatkowe przedmioty	Wychowanie fizyczne, edukacja dla bezpieczeństwa, biologia.
Cele	Umiejętności z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej.
Liczba osób na grupę	14-26
Czas aktywności	10-15 min
Narzędzia	Komputer, laptop, smartfon.
Kompetencje	Kompetencje cyfrowe, osobiste i społeczne.
Ewentualne działania przygotowawcze	Uczeń poznaje sytuacje zagrażające życiu i zdrowiu człowieka (na wcześniejszych lekcjach wychowania fizycznego w ramach działu edukacja zdrowotna).
Oczekiwane rezultaty	Uczeń potrafi wykonać czynności ratujące ludzkie życie. Uczeń posiada wiedzę na temat zachowania się w sytuacjach zagrażających życiu i zdrowiu człowieka.
Spodziewane trudności podczas realizacji wśród uczniów	Stres, brak dostatecznej wiedzy teoretycznej i praktycznej.
Kontynuacja działania	Zajęcia praktyczne z pierwszej pomocy (na kolejnych lekcjach wychowania fizycznego w ramach działu edukacja zdrowotna).



CAREER COUNSELLING



PRACTICAL APPROACH

CZAS	STRATEGIA DZIAŁANIA, PROCEDURA	METODA, NARZĘDZIA
10-15	Uczniowie podczas lekcji wykonują TEST, który następnie wspólnie omawiają z nauczycielem. (załącznik 1)	Komputer, laptop, smartfon.

