

Załącznik 1

1. Wezwanie pogotowia ratunkowego wymaga od osoby dzwoniącej:

- A. podania własnych danych personalnych
- B. podania dokładnych danych personalnych osoby poszkodowanej
- C. podania miejsca stałego pobytu poszkodowanego

2. Wezwanie specjalistycznej pomocy medycznej jest konieczne w następujących przypadkach:

- A. bójka dwóch uczniów, z których jeden ma krwawienie z nosa
- B. nagłe zasłabnięcie z utratą przytomności
- C. bóle brzucha o charakterze przewlekłym

3. Gdy oceniasz świadomość to co robisz w pierwszej kolejności:

- A. oceniam stan świadomości, ogólne wrażenie, drożność dróg oddechowych, oddech
- B. ogólne wrażenie, stan świadomości, drożność dróg oddechowych, oddech
- C. udrażniam drogi oddechowe, sprawdzam oddech, krążenie oraz stan świadomości

4. Człowieka nieprzytomnego z zachowanym oddechem ułożysz w pozycji:

- A. bezpiecznej
- B. na wznak
- C. czterokończynowej

5. Ile trwa ocena oddechu u osoby nieprzytomnej?

- A. około 15sek
- B. około 5sek
- C. około 10sek

6. Czy można podawać nieprzytomnemu coś do picia?

- A. tak, ale tylko chłodne napoje
- B. tak, ponieważ może to spowodować powrót przytomności
- C. nie wolno, gdyż może doprowadzić to do zachłyśnięcia się nieprzytomnego

7. Gdy widzisz leżącego człowieka to co robisz?:

- A. oceniam bezpieczeństwo, wzywam pomoc,
- B. oceniam bezpieczeństwo, oceniam przytomność, wołam pomoc, oceniam oddech
- C. oceniam przytomność, wzywam pomoc, oceniam oddech

8. Stwierdzamy brak oddechu i co robimy:

- A. oceniamy krążenie
- B. wzywamy pomoc okrzykiem
- C. wykonujemy 5 skutecznych wdechów

9. U nieprzytomnej ofiary wypadku drogowego drogi oddechowe udrażniamy przez:

- A. uniesienie żuchwy
- B. podłożenie ręki pod kark
- C. nie udrażniamy bo możemy zaszkodzić

10. Kto powinien udzielić pierwszej pomocy poszkodowanemu:

- A. każdy członek społeczeństwa
- B. tylko osoby z odpowiednimi kwalifikacjami
- C. personel medyczny, bo za popełnione błędy grozi odpowiedzialność karna

11. Do czego należy stosować chustę trójkątną?:

- A. do unieruchomienia złamania przedramienia
- B. jako ozdoby
- C. jako opatrunku chłodzącego

12. Gdy występuje złamanie którejś z kończyn, co robimy?:

- A. podajemy doustnie lek p/bólowy o silnym działaniu
- B. unieruchamiamy miejsce złamania i najbliższe stawy
- C. obandażujemy kończynę w celu zmniejszenia obrzęku

13. Przy oparzeniach nie należy:

- A. chłodzić rane oparzeniową
- B. przebijać pęcherzy
- C. zakładać opatrunku

14. Jak długo należy prowadzić zabiegi resuscytacyjne?:

- A. do momentu przyjazdu specjalistycznych służb medycznych
- B. gdy poszkodowany zacznie prawidłowo oddychać
- C. wszystkie odpowiedzi są prawidłowe

15. Gdy koledze leci krew z nosa co powinniśmy zrobić:

- A. położyć poszkodowanego na plecach

B. położyć zimny kompres na czoło

C. pochylić głowę krwawiącego mocno do przodu, ucisnąć skrzydełka nosa,

16. Co robimy przy krwotoku tętniczym:

A. zginamy kończyny w stawie łokciowym i owijamy ją bandażem

B. nakładamy opaskę uciskową

C. nakładamy na ranę jałową gazę

17. Jaka utrata krwi jest najbardziej niebezpieczna dla człowieka?

A. z tętnicy

B. z naczynia żylnego

C. z krwawiących tkanek miękkich

18. Gdy podejrzewamy uraz kręgosłupa należy:

A. ułożyć głowę w pozycji bocznej

B. unieruchomić głowę

C. nie ruszać poszkodowanego

19. Ile wynosi prawidłowy cykl resuscytacji u osoby dorosłej?:

A. 20 : 1

B. 20 : 2

C. 30 : 2

20. Częstotliwość uciśnień klatki piersiowej podczas reanimacji to:

A. 80 razy w trakcie minuty

B. 150 razy w trakcie minuty

C. 100 razy w trakcie minuty

Podsumowanie (analiza wyników):

15 – 20 bardzo dobra wiedza z zakresu udzielania pierwszej pomocy, posiadasz wiadomości i umiejętności by skutecznie udzielić pierwszej pomocy. Wykazujesz predyspozycje do pracy w zawodach w obszarach medycznych np. pielęgniarka, ratownik medyczny lub pokrewny.

11 – 14 dobra znajomość z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Przed Tobą realne szanse, by Twoja kariera zawodowa była związana z ratowaniem ludzkiego życia i zdrowia.

6 – 10 dostateczna wiedza z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Posiadasz podstawowe umiejętności z tego zakresu. Jeśli zamierzasz wykonywać pracę związaną z udzielaniem pierwszej pomocy, to przed Tobą dużo pracy.

CAREER COUNSELLING



PRACTICAL APPROACH

0 – 5 słaba wiedza z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej. Proponuję poszerzyć wiedzę w tym zakresie, ponieważ każdy człowiek ma obowiązek udzielenia pierwszej pomocy osobie poszkodowanej.

