



ÓRATERV

Elsősegély életveszélyes helyzetekben.

Szint, a diákok életkora:	15 – 19
Tantárgy:	Testnevelés.
Érintett tantárgyak:	Testnevelés, biztonsági szabályok oktatása, biológia
Célok:	Alapfokú elsősegélynyújtási készségek kialakítása.
A diákok száma csoportban (javasolt):	14-26
A fő tevékenység időtartama:	10-15'
Szükséges anyagok:	Számítógép, laptop, okostelefon.
Kompetenciák:	Digitális, személyes és szociális kompetenciák.
Előkészítő tevékenységek (ha van):	A diák megismerkedik az emberi élet- és egészségveszélyes helyzetekkel (a testnevelés korábbi óráin az egészségnevelési órák keretei között).
Várt eredmények:	A diák képes lesz az emberi életet megmentő tevékenységekre. A diák megismeri az emberi életet és egészséget veszélyeztető helyzetekben való viselkedést.
Várható nehézségek:	Stressz, elegendő elméleti és gyakorlati tudás hiánya.
További tevékenységek (ha vannak):	Gyakorlati órák az elsősegélynyújtásról (testnevelésórák követése az egészségnevelési területeken).



CAREER COUNSELLING



PRACTICAL APPROACH

Idő	FOLYAMAT (T: TANÁR; D: DIÁKOK)	MÓDSZER
10 – 15'	A kiadott teszt megoldása, és a megoldás megbeszélése tanár segítségével. (melléklet)	Számítógép, laptop, okostelefon.

