

Elsősegély életveszélyes helyzetekben. Melléklet

Válaszd ki a helyes megoldást

1. **A sürgősségi mentőszolgálat hívása megköveteli a hívótól:**
 - A. Saját személyes adatok megadása
 - B. A károsult pontos személyes adatainak megadása
 - C. A sérült állandó lakóhelyének megadása
2. **A következő esetekben szükséges szakorvosi segítséget kérni:**
 - A. Két diák harca, akik közül az egyiknek vérzik az orra
 - B. Hirtelen ájulás eszméletvesztéssel
 - C. Krónikus jellegű gyomorfájás
3. **Mit teszel először, ha eszméletlennek tűnik a sérült?**
 - A. Megállapítom, hogy a tudatánál van-e, megfigyelem az általános állapotát, vizsgálom a légutak átjárhatóságát, és a légzést
 - B. Felmérem az általános állapotát, megállapítom, hogy tudatánál van-e, ellenőrzöm a légutak átjárhatóságát, ellenőrzöm a légzését
 - C. Tisztítom a légutakat, ellenőrzöm a légzést, a keringést és a tudatot
4. **Milyen helyzetbe kell hozni az eszméletlen embert:**
 - A. biztonságos testhelyzetet teremtek
 - B. lefektetem
 - C. felültem
5. **Mennyi ideig tart az eszméletlen személy légzésének értékelése?**
 - A. körülbelül 15 mp
 - B. körülbelül 5 mp
 - C. Körülbelül 10 másodperc
6. **Megitathatod-e az eszméletlen beteget?**
 - A. Igen, de csak hideg italok
 - B. Igen, mert a tudat visszatérését okozhatja
 - C. Nem, mert az eszméletlen személy megfulladhat
7. **Mit teszel, ha eszméletlen embert láatsz?**
 - A. Felmérem az állapotát, és segítséget hívok
 - B. Felmérem az állapotát, a tudatát, megvizsgálom a légzését, és segítséget hívok.
 - C. Megállapítom, hogy tudatánál van-e, segítséget hívok, felmérem a légzését
8. **Ha nem észlelhető a légzés, mit teszel?**
 - A. Megvizsgálom a keringést
 - B. Sikoltozva segítségért kiáltok
 - C. 5 effektív lélegzetet várok
9. **Hogyan tisztítod meg a közúti baleset eszméletlen áldozatának légutait:**
 - A. Állkapocsemelést végzek
 - B. Kezem az álla alá teszem
 - C. Nem teszek semmit, mert árthatok neki.
10. **Ki nyújtson elsősegélyt az áldozatnak:**
 - A. A társadalom minden tagjától elvárando
 - B. Csak a megfelelő képesítéssel rendelkező személyek

C. Egészségügyi dolgozó, mert a laikus által elkövetett hibákért büntetőjogi felelősséggel fenyegetnek minket

11. Mire használható a háromszög alakú kötés?

- A. az alkartörés rögzítésére
- B. dekorációként
- C. hűtőpadként

12. Ha törött végtagunk van, mit tegyünk?

- A. szájon át erős fájdalomcsillapítót adunk
- B. A talált helyzetben támasszuk körül a sérült végtagot
- C. bekötjük a végtagot, hogy korlátozzuk a duzzanatot

13. Mit nem szabad tenni égési sérülés esetén?

- A. hűteni az égett sebet
- B. átszűrni a húgyhólyagot
- C. Kötést alkalmazni

14. Mennyi ideig kell végeznünk az újraélesztést?

- A. A szakorvosi érkezésének pillanatáig
- B. Az áldozat megfelelően légzéséig
- C. minden válasz helyes

15. Mit tegyél, ha a barátod orra vérzik?

- A. Fektesd le őt a hátára
- B. Tegyél hideg borogatást a homlokára.
- C. Hajtsd előre a barátod fejét, és két ujjaddal szorítsd össze az orrcsont alatt az orrszárnnyakat

16. Mit kell tenni artériás vérzés során:

- A. Hajlítsuk be a végtagot könyökízületben, és tegyünk a végtagra kötést
- B. Artériás nyomókötést kell alkalmazni
- C. Steril gézlapot helyezünk a sebre

17. Milyen vérvesztés a legveszélyesebb az ember számára?

- A. Az artériából származó vérvesztés
- B. A vénából származó vérvesztés
- C. A lágyrészek vérzéséből

18. Mit tegyünk, ha gerincsérülésre gyanakszunk:

- A. Fordítsa a fejét oldalsó helyzetbe
- B. Rögzítse a fejet
- C. Nem szabad megmozdítani a sérült személyt

19. Mi a megfelelő újraélesztési ciklus egy felnőtt számára?

- A. 20 : 1
- B. 20 : 2
- C. 30 : 2

20. Újraélesztés során mellkasi kompressziók gyakorisága mennyi legyen?

- A. 80-szor egy percen belül
- B. 150-szer egy percen belül
- C. 100-szor egy percen belül

Összefoglaló (eredményelemzés):

- 15 – 20 Nagyon sokat tudsz az elsősegélynyújtásról, jó ismeretekkel és készségekkel rendelkezel a hatékony elsősegélynyújtáshoz. Számodra az egészségügyi pálya – orvos, ápolónő, mentős – jó választás.
- 11 – 14 Jók az ismereteid az elsősegélynyújtásban. Előtted valódi esélyek vannak arra, hogy karrieredet folytasd, megmentve az emberek életét és egészségét.
- 6 – 10 Elegendő ismereteid vannak az elsősegélynyújtásról. Alapvető készségekkel rendelkezel ezen a területen. Ha elsősegélynyújtással kapcsolatos hivatásod lesz, sok munka áll előtted.
- 0 – 5 Elsősegélynyújtási ismereteid gyengék. Ismereteidet bővítened kell ezen a területen, mert minden embernek kötelessége elsősegélyt nyújtani szükség esetén.

Megoldás:

1A, 2B, 3B, 4A, 5C, 6C, 7B, 8C, 9A, 10A, 11A, 12B, 13B, 14C, 15C, 16B, 17A, 18C, 19C, 20C