



ÓRATERV

Multitasking – segíti, vagy akadályozza az ütemezett feladatok végrehajtását?

Szint, a diákok életkora:	14 – 19
Tantárgy:	Biológia
Érintett tantárgyak:	Közismereti és szakmai tantárgyak is.
Célok:	A multitasking (multitasking) és a switchtasking (feladatok közötti váltás) fogalmak bemutatása. Annak bizonyítása, hogy a multitasking nem működik (teszteredmények, multitasking tesztek). A multitasking által generált problémák jelzése (valójában switchtasking).
A diákok száma csoportban (javasolt):	Egyéni munka.
A fő tevékenység időtartama:	20 perc
Szükséges anyagok:	Médiatábla, számítógép, hangszórók, papírlapok, tollak.
Kompetenciák:	Szociális kompetencia, tanulási képesség.
Előkészítő tevékenységek (ha van):	A multitasking (multitasking) és a switchtasking (feladatok közötti váltás) fogalmának ismertetése.
Várt eredmények:	A diákok megértik, mi a multitasking. Ez jelezheti a multitasking káros mellékhatásait. Megértik, milyen árat fizetünk a multitaskingért. Fokozatosan megszüntetik a multitaskingot a tanulás és más, koncentrációt igénylő tevékenységek során, törődnek idegrendszerük egészségével.
Várható nehézségek:	Nehézséget okozhat a régóta fennálló szokások megváltoztatása.
További tevékenységek (ha vannak):	Gyakorlatok a multitasking csökkentésére, a koncentráció fenntartását akadályozó tényezők kiküszöbölése.



CAREER COUNSELLING



PRACTICAL APPROACH

Idő	FOLYAMAT (T: TANÁR; D: DIÁKOK)	MÓDSZER
5'	Bevezetés: a tanár ellenőrzi, hogy mit tudnak a diákok a multitaskingról, használják-e a multitaskingot (milyen helyzetekben), és hogy szerintük ez jó megoldás-e.	Beszélgetés.
2'	A tanár elmagyarázza, mi történik az agyban, ha egyszerre több műveletet hajt végre. Bemutatja a switchtasking (feladatok közötti váltás) fogalmát.	Magyarázat
5'	1. Multitasking tesztek: 2. Betűk és számok írása időben (viszont és felváltva). 3. A képernyőn egyszerre megjelenő 2 különböző geometriai alakzat számlálása (a film alapján). 4. Hallgasson meg 2 különböző rövid felvételt egyszerre	Multitasking gyakorlat; multimédiás tábla, laptop, hangszórók, papírlapok, tollak
3'	Multitasking teszt: a kerékről visszapattanó golyók számlálása (a videó alapján) Észrevette valaki: egy dinoszaurusz, egy kör alakjának változása, egy "mosolygós" labda?	Multitasking gyakorlat; multimédiás tábla, laptop, hangszórók
5'	Készítsünk listát a mellékhatásokról, ha egyszerre több feladatot végzünk a diákokkal együtt. Bátorítsuk a tanulókat, hogy időben próbálják meg kiküszöbölni a multitasking tevékenységeket, olyan esetekben, amelyek összpontosítást igényelnek, például a tanulás.	Vita, multimédiás tábla.

